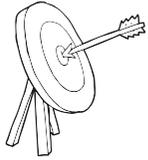


Indiquer ici le début des exercices

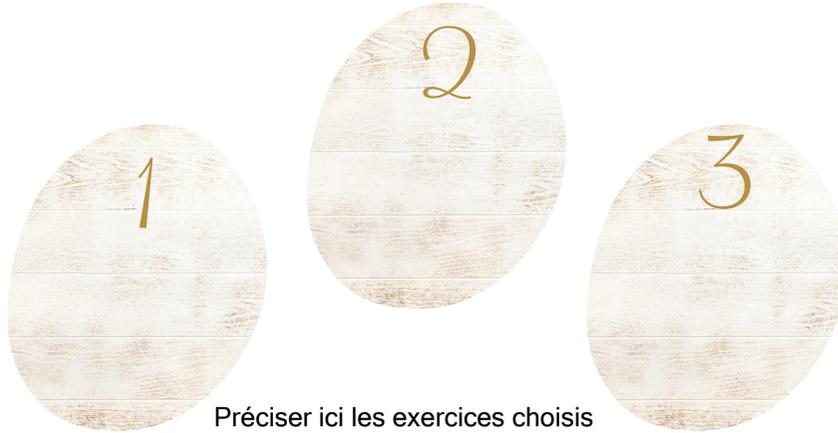
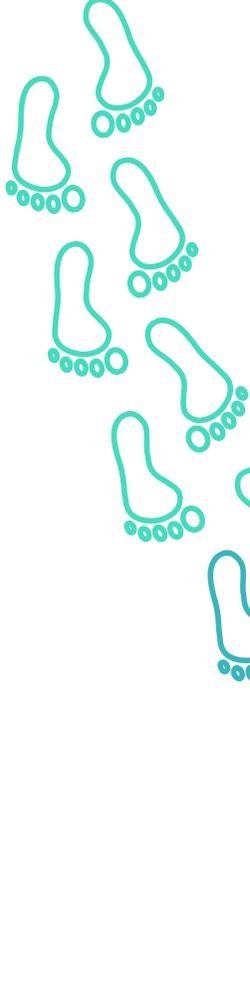
Ecrire ici un objectif personnalisé choisi par l'enfant pour le motiver dans ses exercices quotidiens



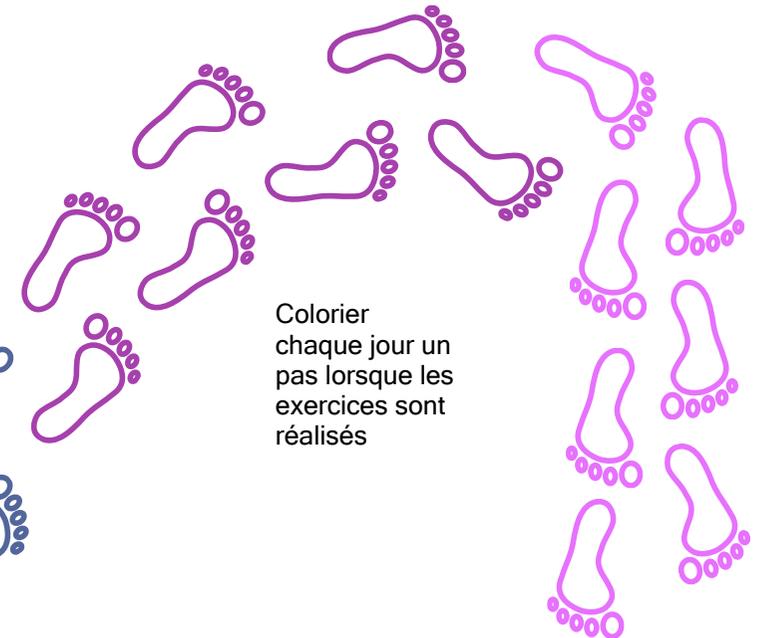
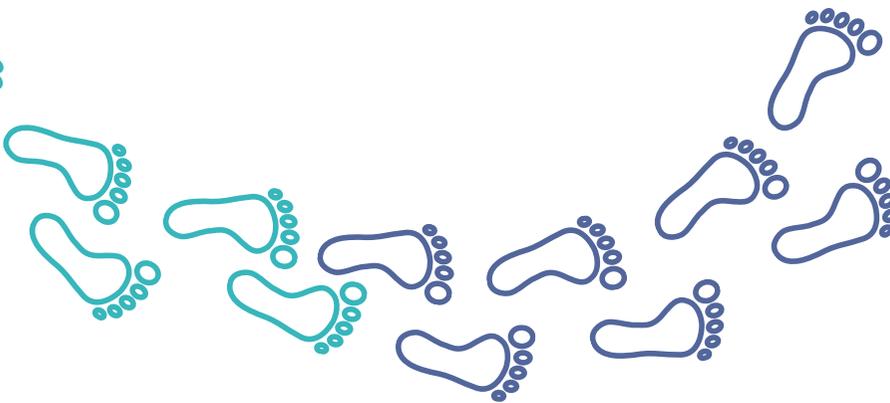
Indiquer le moment de la journée où faire les exercices



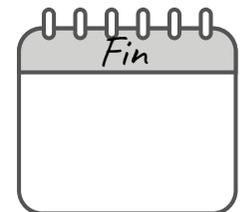
carolinecharpentier.fr
Bien être scolaire



Préciser ici les exercices choisis



Colorier
chaque jour un
pas lorsque les
exercices sont
réalisés



Fiche de Suivi de _____

Indiquer la date de fin, 5 semaines après le début